

*Meine Rede*



Deine Redenschreiber

**12 Tipps  
für Deine Rede**

[www.meinerede.online](http://www.meinerede.online)

Das Team von MeineRede.Online  
erstellt Dir ein persönliches  
Redemanuskript für Redeanlässe wie  
Hochzeiten, Geburtstage, Eröffnungen,  
Vereinsreden, Begräbnisse oder zum  
Beispiel Weihnachtsreden.

Damit Du mit Deiner Rede dann live  
bestmöglich rüberkommst, haben wir  
Dir hier 12 Tipps zusammengestellt.

Viel Freude mit Deiner Rede!

Michaela Mojzis-Böhm,  
Gründerin von MeineRede.Online



1

## Deine Sprache, Deine Inhalte

---

Wir geben unser Bestes, um den richtigen Ton für Dich zu finden. Sollten einzelne Sätze Deiner Rede nicht ganz so geschrieben sein, wie Du sie auch sprechen würdest, dann ändere es bitte, wie es Dir gefällt. Das gilt auch für Inhalte, Zitate oder Details, von denen Du das Gefühl hast, sie passen nicht zu Dir. Sprich gern in Deiner persönlichen Dialektfärbung!



## Nicht zu viel

---

Wir haben Deine Rede so geschrieben, dass sie in der vorgesehenen Zeit gut machbar ist. Bitte achte darauf, wenn Du noch etwas ergänzt, dass die Rede nicht zu lang wird. Eventuell kann es dann sinnvoll sein, andere Passagen zu streichen.

## Üben – aber nicht zu viel

---

Lies Dir Deine finale Rede zwei- bis dreimal Mal laut durch. Merk Dir die ersten Sätze und den Abschluss möglichst auswendig. Für den Rest nutze gern Stichwortzettel. Dazu eignen sich entweder unsere mitgelieferten Spickzettel, oder Du machst Dir eigene Spickzettel nur mit Stichworten. Der Spickzettel sollte nicht größer als A5 und gut lesbar sein.



## Dein Outfit

---

Wähle für Deinen Auftritt ein Outfit, in dem Du Dich wohlfühlst und das zum Anlass passt. Wenn Du zum Schwitzen neigst, wähle Kleidung, wo dies nicht sichtbar ist. Mach Dir das Leben nicht unnötig schwer durch besonders ungemütliche Kleidung oder Schuhe.

## Die Technik

---

Falls Du bei Deiner Rede ein Mikrofon nutzt, probiere es kurz vorher aus, damit Du Dich mit der Technik sicher fühlst und schon den Klang Deiner Stimme kennst. Wenn man Dich dann z.B. doch nicht hört, wenn es fiept oder Du mit der Technik durcheinander kommst, sprich es an und ändere es einfach. Nimm Dir dazu Zeit – es geht ja um den Rest Deiner Rede.



## Dein Platz

---

Wähle Deinen Platz so, dass Du  
möglichst alle Leute sehen kannst bzw.  
sie Dich sehen und gut hören. Stell Dich  
auf beide Füße und freu Dich darauf,  
dass der Raum und die Aufmerksamkeit  
jetzt Dir gehören.





## Dein Auftritt

---

Wenn Du mit Deiner Rede dran bist, mach sie von Anfang an zu einem echten Auftritt. Beginne erst zu sprechen, wenn Du die Aufmerksamkeit der anderen spürst. Wenn es insgesamt unruhig ist, gib einen Impuls, dass es jetzt losgeht. Du kannst ein Glas zum Klingen bringen. Du kannst auch jemanden bitten, Dich kurz anzukündigen. Warte ab, bis Du die Aufmerksamkeit hast, und halte Blickkontakt mit dem Publikum, bis es ruhig wird.



## Durchatmen

---

Bevor Du zu sprechen beginnst, atme tief durch und konzentriere Dich dabei auf ein langes Ausatmen. Das entspannt Deine Nerven und Deine Stimme. Nimm Dir Zeit, Du bist nicht in Eile.



## Lächeln

---

Begleite vor allem Deine ersten Sätze mit einem Lächeln und schau dabei möglichst vielen Leuten in Deinem Publikum in die Augen.

## Faden verloren?

---

Wenn Du während Deiner Rede den Faden verlierst, wiederhole einfach das vorher Gesagte und nutze dann Deine Spickzettel. Oder Du formulierst einfach laut eine Frage, wie z.B. „Was ist mir noch wichtig, Euch zu sagen? Lasst mich einmal kurz auf meinen Spickzettel schauen“. Das ist smart und entstresst total.

## Wenn etwas stört

---

Falls während Deiner Rede irgendeine Störung passiert – etwas fällt um, jemand kommt lautstark herein, das Licht fällt aus, etc. – dann unterbrich Deine Rede kurz, sprich die Störung an oder kläre die Ursache, trink einen Schluck Wasser und mach weiter, sobald das Publikum mit seiner Aufmerksamkeit wieder bei Dir ist.

## Der Abschluss

---

Der Schluss ist wie der Anfang besonders wichtig. Nimm bei den letzten Sätzen nochmals ganz bewusst Blickkontakt mit den Menschen im Publikum auf, atme tief ein und sprich danach etwas langsamer mit Kraft und einem Lächeln. Halte die Spannung auch nach den letzten Worten noch ein paar Sekunden lang, und genieße die Reaktionen auf Deine Rede. Nimm Dir Zeit, bevor Du wieder die Bühne verlässt. Nicht davonlaufen.



**Viel Erfolg, und bitte erzähl möglichst  
vielen Leuten von uns.**

Du findest uns auch auf  
[facebook.com/redenschreiberdienst](https://www.facebook.com/redenschreiberdienst)  
[www.meinerede.online](http://www.meinerede.online)